

# Guide pratique du Centre Adeps de Blocry Louvain la Neuve

## 1. Renseignements généraux

### 1.1. Contact

- Tel : 010/45 10 41
- Courriel : [adeps.lln@cfwb.be](mailto:adeps.lln@cfwb.be)

### 1.2. Accès au centre

- **Adresse** : Centre Adeps de Blocry  
1348 Louvain la Neuve  
Place des Sports 3
- **En train** : Gare d'Ottignies : correspondance pour Louvain la Neuve
- **En bus** : Arrêt de bus TEC à 200m du Centre Adeps

## 2. Organisation du stage

### 2.1. Horaire type d'une journée

**7h45** : Réveil en musique

**8h15** : Petit déjeuner

**09h00 à 12h00** : Activités sportives ou d'apprentissage de langue en alternance par demi-journée

**12h00 à 14h30** : Repas et temps libre surveillés

**14h30 à 17h30** : Activités sportives ou d'apprentissage de langue en alternance par demi-journée

**18h30** : Souper

**19h30 à 20h30** : Activités sportives

**21h00** : Animations à thème

**22h00** : Coucher

## Organisation de la semaine

L'accueil des stagiaires se fait le dimanche (sauf stipulation contraire) à partir de 17h dans le centre ADEPS.

Le stage se termine le vendredi (sauf stipulation contraire) à 19h.

## Repas et logement

Le personnel du centre a à cœur de proposer des repas variés et équilibrés. Si votre enfant doit suivre un régime alimentaire particulier, merci de nous contacter au moins 14 jours à l'avance afin que nous puissions nous adapter.

Les stagiaires sont logés par 3 ou 4 dans des chambres équipées d'armoires individuelles. Emportez si vous le souhaitez, un cadenas à code pour fermer l'armoire individuelle de la chambre.

Toute la literie (taie d'oreiller, couette et housse, drap de dessous) est fournie par le centre.

## 2.2. Description du stage

Tu es inscrit.e à un stage de **SPORTS** et « **LANGUE-Neerlandais** » en **internat** au centre Adeps de Blocry

### Prérequis

Il n'y a pas de prérequis à ce stage. Il ne s'agit pas d'un stage de perfectionnement.

### Objectifs :

Ce stage est organisé conjointement par l'Adeps et le CLL centre de langue, asbl. Durant ce stage tu partageras tes journées entre sports et activités théoriques, par demi-journée.

### Contenu :

Chaque jour durant 3h00, tu seras amené à prendre goût à la langue pour la considérer, petit à petit, comme un vecteur naturel de communication. Par une pédagogie interactive et dynamique qui permet à chaque enfant d'améliorer son niveau dans la langue cible, tu gagneras en confiance et surtout tu "oseras parler".

Pendant le reste de la journée, en français, les moniteurs sportifs te feront découvrir de façon ludique et adaptées diverses disciplines sportives

### 3. Que faut-il emporter ?

- Carte d'identité
- Carnet de route filière PROgression
- Des essuies pour la douche.
- Une casquette
- Une gourde à remplir à la fontaine
- **NE PAS EMPORTER GSM, LECTEURS AUDIO OU VIDEO, objets et vêtements de valeur.**
- **Pour l'activité langue,** prévois un cahier et de quoi écrire (bics, crayons, ...)

#### 3.1. Équipement sportif

- Des tenues sportives adaptées à la pratique sportive en salle
- Des tenues sportives d'extérieur et un vêtement de pluie
- Un maillot de bain (maillot short non autorisé), un essuie et un bonnet pour la piscine
- Le matériel sportif spécifique et de progression est fourni par l'ADEPS